

# Texas Health Steps Medical and Dental Checkups



TEXAS  
Health and Human  
Services

Texas  
Health  
Steps

## Keep your child healthy.

Regular visits to the doctor and dentist are important. Texas Health Steps checkups are free. Babies, children and teens all need:

- Medical checkups so any problems found can be treated before they get worse.
- Vaccines to protect them from diseases.
- Dental checkups every six months and maybe more often if there are problems.

See the chart below for how often your child should get Texas Health Steps medical and dental checkups.

Birth to 1 Year	1 to 4 Years	5 to 10 Years	11 to 20 Years
<ul style="list-style-type: none"><li>• Babies need medical checkups when they are:<ul style="list-style-type: none"><li>• 3 to 5 days old</li><li>• 1 to 2 weeks old</li><li>• 2 months old</li><li>• 4 months old</li><li>• 6 months old</li><li>• 9 months old</li></ul></li><li>• Doctors make sure babies are healthy and growing as they should.</li><li>• Dental checkups start when your baby is 6 months old. The dentist or doctor might put fluoride on your child's teeth as part of a dental or medical checkup.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Children in this age group need medical checkups when they are:<ul style="list-style-type: none"><li>• 12 months old</li><li>• 15 months old</li><li>• 18 months old</li><li>• 2 years old</li><li>• 2½ years old</li><li>• 3 years old</li><li>• 4 years old</li></ul></li><li>• The doctor may check your child's hearing and eyesight in these checkups.</li><li>• Children need dental checkups every six months and maybe more often if the dentist finds problems.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Children in this age group need medical checkups once a year. An easy way to remember is to set up a checkup on or right after your child's birthday.</li><li>• Children in this age group need dental checkups every six months. The dentist may want to put special coatings on your child's teeth. These are called sealants and they help prevent tooth decay.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Teens and young adults in this age group need medical checkups once a year. An easy way to remember is to set up a checkup on or right after your child's birthday.</li><li>• The doctor may talk with your teen about eating habits, exercise, ways to prevent injuries and how to have a healthy lifestyle.</li><li>• Teens and young adults in this age group need dental checkups every six months.</li></ul>

# Chequeos médicos y dentales de Pasos Sanos de Texas



TEXAS  
Health and Human  
Services

Texas  
Health  
Steps

## Mantenga sano a su hijo.

Las visitas periódicas al médico y al dentista son importantes. Los chequeos de Pasos Sanos de Texas son gratis. Todos los bebés, niños y adolescentes necesitan:

- Chequeos médicos para tratar cualquier problema detectado antes de que empeore.
- Vacunas para protegerlos de enfermedades.

- Chequeos dentales cada seis meses y quizás más a menudo si hay algún problema.

Consulte la siguiente tabla para saber con qué frecuencia su hijo debe someterse a chequeos médicos y dentales de Pasos Sanos de Texas.

Del nacimiento a 1 año	De 1 a 4 años	De 5 a 10 años	De 11 a 20 años
<ul style="list-style-type: none"><li>• Los bebés necesitan chequeos médicos cuando tienen:<ul style="list-style-type: none"><li>• De 3 a 5 días</li><li>• De 1 a 2 semanas</li><li>• 2 meses</li><li>• 4 meses</li><li>• 6 meses</li><li>• 9 meses</li></ul></li><li>• Los médicos revisan que los bebés estén sanos y creciendo normalmente.</li><li>• Los chequeos dentales empiezan cuando el bebé tiene 6 meses. Es posible que el dentista o el médico les ponga fluoruro a los dientes de su hijo durante el chequeo dental o médico.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los niños en este grupo de edad necesitan chequeos médicos cuando tienen:<ul style="list-style-type: none"><li>• 12 meses</li><li>• 15 meses</li><li>• 18 meses</li><li>• 2 años</li><li>• 2 años y medio</li><li>• 3 años</li><li>• 4 años</li></ul></li><li>• El médico podría revisar la audición y la vista de su hijo en estos chequeos.</li><li>• Los niños necesitan chequeos dentales cada seis meses y quizás más a menudo si el dentista encuentra algún problema.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los niños en este grupo de edad necesitan chequeos médicos una vez al año. Una forma fácil de recordarlo es programar un chequeo en el cumpleaños de su hijo o justo después.</li><li>• Los niños en este grupo de edad necesitan chequeos dentales cada seis meses. El dentista podría colocar un revestimiento especial en los dientes de su hijo. Se llama sellador dental y ayuda a prevenir las caries.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los adolescentes y adultos jóvenes en este grupo de edad necesitan chequeos médicos una vez al año. Una forma fácil de recordarlo es programar un chequeo en el cumpleaños de su hijo o justo después.</li><li>• El médico podría hablar con su hijo adolescente sobre los hábitos alimenticios, el ejercicio, las formas de prevenir lesiones y cómo tener un estilo de vida saludable.</li><li>• Los adolescentes y adultos jóvenes en este grupo de edad necesitan chequeos dentales cada seis meses.</li></ul>