



## EN EL PRIMER AÑO DE VIDA

<p><b>Mensajes básicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La caries puede prevenirse</li> <li>• Enfermedades infecciosas transmitidas al bebé por sus padres o cuidadores</li> </ul>	<p><b>Maneras en que los padres y cuidadores pueden asegurar una buena salud bucodental para su bebé:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alimentar a diario al bebé con alimentos, bocadillos y bebidas saludables.</li> <li>• Limpiar la boca del bebé todos los días.</li> <li>• Uso adecuado del fluoruro todos los días.</li> <li>• Llevar al bebé para chequeos dentales periódicos según el concepto de “hogar dental” (dental home) a partir de los 6 meses de edad.</li> </ul>
<p><b>Salud bucodental y su cuidado en casa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• No compartir biberones, tazas, chupetes ni juguetes para evitar transmitirle bacterias al bebé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empezar a limpiarle la boca con un paño suave o a cepillarle los dientes con un cepillo suave dos veces al día tan pronto como aparezca el primer diente.</li> <li>• Usar una cantidad muy pequeña (una untadita) de pasta dental con flúor.</li> <li>• Los padres y cuidadores necesitan mantener su propia salud bucodental visitando al dentista con regularidad y tratándose, si es necesario, para no propagar bacterias que le causan caries a su bebé.</li> <li>• Los padres y cuidadores deben evitar compartir utensilios y tazas con el bebé para no transmitirle bacterias que causan la caries.</li> <li>• Los padres y cuidadores deben revisar los dientes delanteros y traseros del bebé para ver si hay manchas blancas, marrones o negras (signos de caries).</li> <li>• Los padres y cuidadores deben conocer bien el aspecto interior de la boca del bebé.</li> </ul>
<p><b>Desarrollo de la boca y los dientes</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explique los patrones de aparición de los primeros dientes (de leche).</li> <li>• Destaque la importancia de los dientes de leche para la masticación, el habla, el desarrollo de la mandíbula y la autoestima.</li> <li>• Platiquen sobre la dentición y las formas de aliviar el dolor de las encías, como el uso de mordederas o de toallitas que el bebé pueda morder.</li> </ul>
<p><b>Hábitos de higiene bucodental</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promueva la lactancia materna.</li> <li>• Aconseje a los padres y cuidadores informándoles que limpiar las encías y dientes del bebé con un paño húmedo o cepillarle los dientes después de alimentarlo al pecho o con biberón reduce el riesgo de caries en la primera infancia.</li> <li>• Analicen el uso del chupete.</li> </ul>
<p><b>Dieta, nutrición y opciones de comidas</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recuerde a los padres y cuidadores que no deben acostar al bebé con un biberón o taza con boquilla que contenga otra cosa que no sea agua, ni deben dejar que se alimente “a voluntad”, sin límites de tiempo.</li> <li>• Destaque el hecho de que no es la cantidad, sino la frecuencia de exposiciones al azúcar y los carbohidratos lo que aumenta la susceptibilidad a la caries.</li> <li>• Sugiera el uso de una taza antes de que el bebé cumpla un año.</li> <li>• Anímelos a que le ofrezcan al bebé bocadillos y bebidas saludables.</li> </ul>
<p><b>Necesidades de fluoruro</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Platiquen sobre la fuente de agua potable de la familia (agua embotellada o del grifo; filtrada o no filtrada; por ósmosis inversa, etcétera).</li> <li>• Analice la exposición total al fluoruro que la familia recibe de todas las fuentes (agua, alimentos, pasta de dientes, etcétera).</li> <li>• Recomiende el consumo de agua fluorada (del grifo o embotellada).</li> <li>• Considere las necesidades de fluoruro (por ejemplo, pasta dental con flúor, barniz de flúor, suplementos de fluoruro).</li> </ul>
<p><b>Prevención de lesiones</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explique la necesidad de seguridad en el hogar del niño, incluida la seguridad del cableado eléctrico y el control de envenenamientos.</li> <li>• Destaque la importancia de usar un asiento infantil para auto debidamente asegurado.</li> <li>• Inste a los cuidadores a tener a la mano los teléfonos de emergencia.</li> </ul>
<p><b>Antimicrobianos, medicamentos y salud bucodental</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Considere el uso de antimicrobianos como una opción adecuada para prevenir la caries.</li> <li>• El uso continuo de medicamentos (como los recetados para el asma) puede provocar disminución del flujo salival.</li> <li>• Recuerde a los padres y cuidadores que los medicamentos contienen edulcorantes causantes de caries, y por eso deben cepillar los dientes del bebé después de darle los medicamentos.</li> </ul>

## DE 1 A 3 AÑOS

<p><b>Mensajes básicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La caries puede prevenirse</li> <li>• Enfermedades infecciosas transmitidas al niño por sus padres o cuidadores</li> </ul>	<p><b>Maneras en que los padres y cuidadores pueden asegurar una buena salud bucodental para el niño:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Darle al niño a diario comidas, bocadillos y bebidas saludables según las indicaciones del dentista.</li> <li>• Limpiar la boca del niño todos los días.</li> <li>• Uso adecuado del fluoruro todos los días.</li> <li>• Llevar al niño a los chequeos dentales periódicos, según el hogar dental, a partir de los 6 meses de edad.</li> </ul>
<p><b>Salud bucodental y su cuidado en casa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• No compartir con el niño biberones, tazas, chupetes ni juguetes para evitar transmitirle bacterias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Con base en una evaluación de riesgos, recuerde a los padres y cuidadores que es necesario llevar con regularidad al niño a los chequeos dentales, según el hogar dental.</li> <li>• Examinen el papel de los padres y cuidadores en el cepillado de los dientes y encías del niño, especialmente a la hora de dormir, y qué tipo de cepillo y pasta de dientes conviene elegir.</li> <li>• Usar una cantidad muy pequeña (una untadita) de pasta dental con flúor.</li> <li>• Platique con los padres y cuidadores sobre la necesidad de mantener y atender su propia salud bucodental a fin de no transmitirle al niño bacterias que causan caries.</li> <li>• Los padres y cuidadores no deben compartir utensilios y tazas con el niño para evitar transmitirle bacterias que causan caries.</li> <li>• Los padres y cuidadores deben revisar los dientes delanteros y traseros del niño en busca de manchas blancas, marrones o negras (signos de caries) y ver si en el interior de la boca hay hinchazón, sangrado o algún cambio.</li> <li>• Los padres y cuidadores deben conocer bien el aspecto interior de la boca del niño.</li> </ul>
<p><b>Desarrollo de la boca y los dientes</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Platiquen sobre los patrones de aparición de los primeros dientes (de leche) en los niños pequeños.</li> <li>• Destaque la importancia de los dientes de leche para la masticación, el habla, el desarrollo de la mandíbula y la autoestima.</li> <li>• Platiquen sobre la dentición y las formas de aliviar el dolor en las encías, como el uso correcto de mordederas muy frías y toallitas que el niño pueda morder, o geles para la dentición.</li> </ul>
<p><b>Hábitos de higiene bucodental</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analicen el uso del chupete.</li> <li>• Comenzar el proceso de enseñarle al niño a que abandone el hábito de chupar objetos o chuparse los dedos antes de que cumpla 2 años.</li> </ul>
<p><b>Dieta, nutrición y opciones de comidas</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Platiquen sobre opciones nutritivas y sanas para la dieta y la salud bucodental, y recomiende que le den al niño comidas, bocadillos y bebidas saludables.</li> <li>• Destaque el hecho de que no es <u>la cantidad</u>, sino <u>la frecuencia de exposiciones</u> al azúcar y los carbohidratos lo que aumenta la susceptibilidad a la caries.</li> <li>• No usar una taza con boquilla como si fuera un biberón; asegurarse de que el niño ya no use el biberón.</li> </ul>
<p><b>Necesidades de fluoruro</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Platiquen sobre la fuente de agua potable de la familia (agua embotellada o del grifo; filtrada o no filtrada; por ósmosis inversa, etcétera).</li> <li>• Platiquen sobre la exposición total al fluoruro que la familia recibe de todas las fuentes (agua, alimentos, pasta de dientes, etcétera); recomiende el consumo de agua fluorada (del grifo o embotellada).</li> <li>• Platiquen sobre la incidencia de fluorosis dental en las zonas con alto contenido de fluoruro natural.</li> <li>• Considere las posibles necesidades de la familia de fluoruro (por ejemplo, pasta dental con flúor, barniz de flúor, suplementos de fluoruro).</li> </ul>
<p><b>Prevención de lesiones</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• No dejar que el niño corra llevando objetos en la boca (el cepillo de dientes, un lápiz, etcétera)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examine las medidas de seguridad en la casa del niño, incluida la seguridad del cableado eléctrico y el control de envenenamientos.</li> <li>• Destaque la importancia de usar un asiento infantil para auto debidamente asegurado.</li> <li>• Destaque la importancia de que el niño lleve puesto un casco al montar en triciclo o en el asiento de una bicicleta con un adulto.</li> <li>• Inste a los cuidadores a tener a la mano los teléfonos de emergencia.</li> </ul>
<p><b>Antimicrobianos, medicamentos y salud bucodental</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Considere el uso de antimicrobianos como una opción adecuada para prevenir la caries.</li> <li>• Recuerde a los padres y cuidadores que los medicamentos contienen edulcorantes que causan caries, y por eso deben limpiar la boca del niño con un paño suave y húmedo o cepillarle los dientes después de darle los medicamentos.</li> </ul>

## DE 3 A 5 AÑOS

<p><b>Mensajes básicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La caries puede prevenirse</li> <li>• Enfermedades infecciosas transmitidas al niño por sus padres o cuidadores</li> </ul>	<p><b>Maneras en que los padres y cuidadores pueden asegurar una buena salud bucodental para el niño:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Darle al niño a diario comidas, bocadillos y bebidas saludables según las indicaciones del dentista.</li> <li>• Limpiar la boca del niño todos los días.</li> <li>• Uso adecuado y a diario del fluoruro.</li> <li>• Llevar al niño a los chequeos dentales periódicos según el hogar dental, a partir de los 6 meses de edad.</li> </ul>
<p><b>Salud bucodental y su cuidado en casa</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Con base en una evaluación de riesgos, recuerde a los padres y cuidadores que es necesario llevar con regularidad al niño para chequeos dentales según las normas del hogar dental.</li> <li>• Examine el papel permanente que tienen los padres y cuidadores de acostumbrar al niño a cepillarse los dientes, especialmente a la hora de dormir.</li> <li>• Platiquen sobre qué tipo de cepillo y pasta de dientes conviene elegir, y sobre el uso de una cantidad muy pequeña (del tamaño de un chícharo) de pasta dental con flúor.</li> <li>• Analice con los padres y cuidadores la necesidad de mantener y atender su propia salud bucodental, mediante citas con el dentista y tratamiento, si es necesario, para evitar transmitir al niño bacterias que causan caries.</li> <li>• Los padres y cuidadores deben evitar compartir con el niño objetos que ellos hayan tenido en la boca.</li> <li>• Los padres y cuidadores deben revisar los dientes delanteros y traseros del niño en busca de manchas blancas, marrones o negras (signos de caries).</li> <li>• Anime a los padres y cuidadores a familiarizarse con el aspecto interior de la boca del niño.</li> <li>• Anime a los padres y cuidadores a que consideren el uso de selladores dentales para los primeros dientes (de leche) y los dientes permanentes (de adulto), según lo indique el dentista.</li> </ul>
<p><b>Desarrollo de la boca y los dientes</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Platiquen sobre los patrones de aparición de los dientes permanentes en los niños.</li> <li>• Destaque la importancia de los dientes de leche y los permanentes para la masticación, el habla, el desarrollo de la mandíbula y la autoestima.</li> <li>• Platiquen sobre la aparición de los primeros molares permanentes y recuerde a los padres y cuidadores que los dientes de leche, cuando se caen, no se pierden, sino que vuelven a salir.</li> </ul>
<p><b>Hábitos de higiene bucodental</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Platiquen sobre las consecuencias de chuparse los dedos o sobre el hábito de chupar largo tiempo algo que se lleve a la boca (por ejemplo, el chupete), y sobre cuándo debe intervenir el dentista para corregir ese hábito.</li> <li>• Explique las consecuencias de comer, beber o chupar alimentos ácidos como limones, limas, refrescos, pepinillos y polvos ácidos.</li> </ul>
<p><b>Dieta, nutrición y opciones de comidas</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explique y recomiende opciones saludables sobre la dieta, incluidos bocadillos y bebidas.</li> <li>• Destaque que no es <u>la cantidad</u>, sino <u>la frecuencia de exposiciones</u> al azúcar y los carbohidratos lo que aumenta la susceptibilidad del niño a tener caries.</li> <li>• Destaque que el niño debe haber dejado por completo de beber del biberón y la taza con boquilla, y que debe beber ya solamente de una taza normal.</li> </ul>
<p><b>Necesidades de fluoruro</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Platiquen sobre la fuente de agua potable de la familia (agua embotellada o del grifo; filtrada o no filtrada; por ósmosis inversa, etcétera).</li> <li>• Analice la exposición total al fluoruro que la familia recibe de todas las fuentes (agua, alimentos, pasta de dientes, etcétera); recomiende el consumo de agua fluorada (del grifo o embotellada).</li> <li>• Platiquen sobre la incidencia de fluorosis en las zonas con alto contenido de fluoruro natural.</li> <li>• Considere las posibles necesidades de fluoruro (por ejemplo, pasta dental con flúor, barniz de flúor, suplementos de fluoruro).</li> </ul>
<p><b>Prevención de lesiones</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analice la seguridad y el control de envenenamientos en el hogar.</li> <li>• Destaque la importancia de que el niño lleve puesto un casco al montar en triciclo o bicicleta o en el asiento de la bicicleta de un adulto.</li> <li>• Destaque la conveniencia de usar protectores dentales al hacer deporte.</li> <li>• Inste a los cuidadores a tener siempre a la mano los teléfonos de emergencia.</li> </ul>

## Antimicrobianos, medicamentos y salud bucodental

- Considere el uso de antimicrobianos como una opción adecuada para prevenir la caries.
- Tomar medicamentos con regularidad (como los recetados para el asma) puede producir una disminución del flujo salival.
- Recuerde a los padres y cuidadores que los medicamentos contienen edulcorantes que causan caries, y por eso deben cepillar los dientes del niño después de darle los medicamentos.

## REFERENCES:

---

To confirm your First Dental Home certification is in place, go to the Online Provider Lookup at:

<http://opl.tmhp.com>

To order additional Dental Anticipatory Guidance and “Keep Your Child Smiling” publications, go to the Texas Health Steps Products order link at:

<https://www.hhs.texas.gov/providers/health-services-providers/texas-health-steps/thsteps-catalog>

To download the English and Spanish versions of the “Oral Health Questionnaire” and “Dental Risk Assessment Questionnaire” and English versions of the “Caries Risk Assessment Tool,” “First Dental Home Visit Documentation,” and “Oral Evaluation and Fluoride Varnish in the Medical Home Visit Documentation,” go to the Texas Health Steps Dental website at:

<https://www.hhs.texas.gov/providers/health-services-providers/texas-health-steps/dental-providers/first-dental-home>

Texas Health Steps Online Provider Education offers a range of high-quality training opportunities to Texas Health Steps providers. The training consists of a number of self-paced, web-based trainings for which FREE Continuing Education Credits for a variety of disciplines can be awarded. To take advantage of the FREE Continuing Education Credits offered through the Texas Health Steps Online Provider Education visit:

<http://txhealthsteps.com>

To learn more about the dental home, visit the American Academy of Pediatric Dentistry’s (AAPD) Dental Home Resource Center at:

<https://www.aapd.org/research/oral-health-policies--recommendations/Dental-Home/>

To learn more about the American Academy of Pediatric’s (AAP) Children’s Health Topic: Oral Health, visit AAP’s website at:

<http://www2.aap.org/commpeds/doch/oralhealth/index.html>

---