

# Breastfeeding Support

Get the help you need to succeed.

Breastmilk is the best gift you can give your baby. Let the breastfeeding experts at our lactation centers support you and your baby throughout your breastfeeding experience. Each center has International Board Certified Lactation Consultants (IBCLC) and a Registered Nurse on staff.

Our lactation support centers are available at no cost to you, and welcome all families.

Center staff can help you with:

- Feeding positions and latch troubles.
- Painful breasts or sore nipples.
- Breastfeeding premature or special needs babies.
- Worries about making enough breastmilk or baby gaining enough weight.

Ask for help early. Getting support right from the start will help make you and your baby a breastfeeding success – and that's our goal. We know that moms who use a Lactation Consultant have a better breastfeeding experience.

Contact one of our centers today.



## Lactation Support Centers

### Austin

Mom's Place  
8701-B Research Blvd | Austin, TX 78758  
512-972-6700  
[www.momsplace.org](http://www.momsplace.org)

### Houston

The Lactation Foundation  
2636 S Loop W Freeway, Suite 135 | Houston, TX 77054  
713-500-2800, option 1  
[www.lactationfoundation.org](http://www.lactationfoundation.org)

### Dallas

Lactation Care Center of Dallas  
2600 North Stemmons Freeway, Suite 190 | Dallas, TX 75207  
214-670-7222  
[www.lactationcarecenterdallas.com](http://www.lactationcarecenterdallas.com)

### McAllen

Lactation Care Center RGV  
3001 N 23 St, Suite 2 | McAllen, TX 78502  
956-292-7711  
[www.co.hidalgo.tx.us/LCCRGV](http://www.co.hidalgo.tx.us/LCCRGV)

For questions after hours or on weekends and holidays, call the Texas Lactation Support Hotline at 855-550-6667.



Visit our website at [texaswic.org](http://texaswic.org)

This institution is an equal opportunity provider.

© 2016 All rights reserved. Stock no. 13-06-14611 Rev. 1/16

# Apoyo para la lactancia materna

Recibe la ayuda que necesitas para lograr el éxito.

La leche materna es el mejor regalo que le puedes dar a tu bebé. Deja que los expertos de lactancia materna en nuestros centros de lactancia les ayuden a ti y a tu bebé con la experiencia de amamantar. Cada centro tiene una enfermera registrada y consejeras de lactancia certificadas por la IBLCE.

Los centros de apoyo a la lactancia están disponibles sin costo alguno para ti, y todas las familias son bienvenidas.

El personal del centro puede ayudarte con:

- Posiciones para amamantar y problemas de agarre.
- El dolor en los pechos o en los pezones.
- La lactancia materna de bebés prematuros o con necesidades especiales.
- Inquietudes sobre cómo tener suficiente leche materna o sobre el aumento de peso del bebé.

Pide ayuda lo antes posible. Conseguir apoyo desde el principio ayudará a que tú y el bebé tengan éxito en la lactancia materna, y esa es nuestra meta. Sabemos que las mamás que tienen una consejera de lactancia tienen una mejor experiencia al amamantar.

Comunícate hoy mismo con uno de los centros.



## Centros de apoyo a la lactancia

### Austin

Mom's Place  
8701-B Research Blvd | Austin, TX 78758  
512-972-6700  
[www.momsplace.org](http://www.momsplace.org)

### Houston

The Lactation Foundation  
2636 S Loop W Freeway, Suite 135 |  
Houston, TX 77054  
713-839-0527  
[www.lactationfoundation.org](http://www.lactationfoundation.org)

### Dallas

Lactation Care Center of Dallas  
2600 North Stemmons Freeway, Suite 190 | Dallas, TX 75207  
214-670-7222  
[www.lactationcarecenterdallas.com](http://www.lactationcarecenterdallas.com)

### McAllen

Lactation Care Center RGV  
3001 N 23 St, Suite 2 | McAllen, TX 78502  
956-292-7711  
[www.lactationRGV.com](http://www.lactationRGV.com)

Si tienes preguntas después de las horas normales de consulta o en los fines de semana y días festivos, llama a la Línea Directa de Texas de Apoyo a la Lactancia al 1-855-550-6667.



Visite nuestro sitio web en [texaswic.org](http://texaswic.org).

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.  
© 2016 Todos los derechos reservados Stock no. 13-06-14611 Rev. 16