

Sh-h-h-h-h-h-h-

la familia está descansando.



TEXAS 10 STEP PROGRAM

Sírvase dejar su nombre y teléfono con la enfermera.

Es muy importante que una nueva mamá y su bebé descansen bastante durante los primeros días y semanas después del parto. Les ayuda a la mamá y al bebé a recuperarse del parto, reduce el estrés y le da tiempo a la nueva familia para conocerse.

Son muchas las cosas que usted puede hacer para darle todo el apoyo a esta nueva familia. Su ayuda durante los primeros días es importante.

Piense en ofrecerse a:

- Transportar a otros niños
- Preparar comidas
- Traer el correo
- Hacer una limpieza ligera de la casa
- Hacer las compras

