



# QUIET PLEASE

## THIS NEW FAMILY IS RESTING

As a Texas Ten Step facility, we believe that new moms and babies need lots of quiet time to rest and bond together.

Here are a few ways you can shower this family with your support:

- Caring for other children
- Picking-up the mail
- Shopping for groceries
- Preparing meals
- Doing light housework
- Doing laundry

Please leave your name and a message with the facility staff. Thank you for your consideration!



This institution is an equal opportunity provider.  
© 2020 All rights reserved. Stock no. 13-06-14084 Rev. 6/20





# FAVOR DE GUARDAR SILENCIO

## FAMILIA DESCANSANDO

Como centro designado de Texas Ten Step, promovemos el silencio para que las familias descansen y creen lazos de apego.

Estas son algunas maneras en las que puede apoyar a esta familia:

- Cuidar de sus otros hijos
- Recoger el correo
- Hacer la compra
- Cocinar para ellos
- Ayudar a limpiar la casa
- Lavar la ropa

**Deje su nombre y un mensaje con el empleado del centro. ¡Gracias por su consideración!**

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

© 2020 Derechos reservados.